



ASSOCIAÇÃO NACIONAL DA ESPONDILITE ANQUILOSANTE
Agraciada com a medalha Municipal de Solidariedade pela Câmara Municipal de Cascais em 2003

Rua do Platão, N.º 147 – Zambujal – 2785 – 698 SÃO DOMINGOS DE RANA Apartado 69 – 2646 – 901 ALCABIDECHE
Tel. 214 549 200 Fax. 214 549 208 E-mail: anea@anea.org.pt >E-mail: secretaria@anea.org.pt

**REGULAMENTO DE UTILIZAÇÃO DAS
CLASSES DE ESPONDILITE ANQUILOSANTE**

2015/2016

Utilização

- 1 - É efetuada uma consulta de Fisiatria, antes da inscrição para definição dos grupos.
- 2 - As classes de E. A. funcionam com acompanhamento de fisioterapeuta e constarão de tratamentos em, **ginásios** (cinesioterapia/mecanoterapia), **piscina** (hidrocinesioterapia), com exercícios específicos para diminuição da dor, rigidez, espasmos musculares, reabilitação cardio-respiratória, fortalecimento localizado e relaxamento em Jacuzzi.

Período de Funcionamento

- 1 - A época tem a duração de 11 meses com início em Setembro e termo em Julho.
- 2 - Após o início da aula a tolerância de entrada, para os utentes é de 10 minutos, findo esse período o acesso à classe só é possível com a autorização do/a terapeuta.
- 3 - Serão suspensas todas as actividades na piscina sempre que ocorram circunstâncias de força maior alheias à ANEA, nomeadamente corte de abastecimento de água, gás, electricidade, greves, avarias técnicas, ou qualquer outra eventualidade que ponha em perigo a saúde ou bem estar dos utentes.

Tais suspensões não conferem direito a qualquer reembolso, indemnização ou compensação.

Inscrições

As inscrições dos associados serão aceites por ordem de receção, tendo em conta os seguintes parâmetros:

- 1 - Horário frequentado na época anterior;
- 2 - Número mínimo de utentes interessados em participar na classe;
- 3 - Uteses que tenham efectuado a época anterior completa;



ASSOCIAÇÃO NACIONAL DA ESPONDILITE ANQUILOSANTE

Agraciada com a medalha Municipal de Solidariedade pela Câmara Municipal de Cascais em 2003

Rua do Platão, N.º 147 – Zambujal – 2785 – 698 SÃO DOMINGOS DE RANA Apartado 69 – 2646 – 901 ALCABIDECHE
Tel. 214 549 200 Fax. 214 549 208 E-mail: anea@anea.org.pt >E-mail: secretaria@anea.org.pt

4 – Número de faltas dadas ao longo da época anterior;

5 – Aos utentes que frequentem as actividades, é entregue um cartão pessoal e intransmissível, o qual lhes permite o acesso aos balneários.

6 – O seguro é obrigatório de acordo com o Decreto-Lei 271/09.

7 – Eventuais sinistros que ocorram durante o exercício da actividade, cujo custo ultrapasse os valores estipulados na apólice são da responsabilidade dos utentes.

O associado deverá ter a quota anual paga.

Pagamentos

1 – Os pagamentos das mensalidades têm que ser efectuados entre o dia 03 e o dia 10 de cada mês de actividade.

2 – Por transferência bancária até dia 07 de cada mês de actividade.

3 – Caso o último dia de pagamento coincida com domingo ou feriado, o prazo é prolongado, até ao dia útil seguinte. **Os pagamentos efectuados fora do prazo regulamentado têm uma penalização de 5,00 € (Cinco Euros).**

4 – A falta de pagamento mensal ou desistência implica a anulação da inscrição na classe, não dando lugar à devolução de qualquer valor pago anteriormente.

5 – O pagamento da mensalidade pode ser suspenso, perante declaração médica que contra-indique a prática da classe, a suspensão é aceite pelo período máximo de três meses.

6 – Para manter a vaga o utente tem que pagar € 5,00 (cinco euros) mensalmente.

7 – As desistências devem ser comunicadas através do preenchimento de impresso próprio, fornecido pela ANEA, até ao 1º dia útil do mês a que respeita, caso assim não aconteça, é cobrado o valor da mensalidade desse mês.

Omissões



ASSOCIAÇÃO NACIONAL DA ESPONDILITE ANQUILOSANTE
Agraciada com a medalha Municipal de Solidariedade pela Câmara Municipal de Cascais em 2003

Rua do Platão, N.º 147 – Zambujal – 2785 – 698 SÃO DOMINGOS DE RANA Apartado 69 – 2646 – 901 ALCABIDECHE
Tel. 214 549 200 Fax. 214 549 208 E-mail: anea@anea.org.pt >E-mail: secretaria@anea.org.pt

As omissões do presente regulamento serão definidas pelo regulamento de utilização e funcionamento da piscina/ginásio ou resolvidas pela Direcção da ANEA.

São Domingos de Rana, 24 de Junho de 2015

A Direcção da ANEA

Associação Nacional da Espondilite Anquilosante
A Direcção



ASSOCIAÇÃO NACIONAL DA ESPONDILITE ANQUILOSANTE
Agraciada com a medalha Municipal de Solidariedade pela Câmara Municipal de Cascais em 2003

Rua do Platão, N.º 147 – Zambujal – 2785 – 698 SÃO DOMINGOS DE RANA Apartado 69 – 2646 – 901 ALCABIDECHE
Tel. 214 549 200 Fax. 214 549 208 E-mail: anea@anea.org.pt >E-mail: secretaria@anea.org.pt

Renovações/inscrições classes de E. A. época 2015/2016, a partir de 24 de Junho

Os grupos funcionam duas vezes por semana de (Segunda a Quinta), ou uma vez por semana (Sábado).

As aulas têm início no dia 01 de Setembro e terminos a 31 de Julho.

As classes funcionam nos seguintes moldes:

SEDE

GRUPOS	TRATAMENTOS	HORÁRIOS
A - Segundas Manhã	Cinesioterapia + Hidrocinesioterapia	10:00 /11:30 h
A - Quarta Manhã	Mecanoterapia + Hidrocinesioterapia	10:00 /11:30 h
B - Segunda Noite	Cinesioterapia + Hidrocinesioterapia	18:45 /20:15 h
B - Quarta Noite	Mecanoterapia + Hidrocinesioterapia	18:45 /20:15 h
C - Segunda Noite	Mecanoterapia + Hidrocinesioterapia	19:30 /21:00 h
C - Quarta Noite	Cinesioterapia + Hidrocinesioterapia	19:30 /21:00 h
D - Terças Manhã	Cinesioterapia + Hidrocinesioterapia	10:00 /11:30 h
D - Quintas Manhã	Mecanoterapia + Hidrocinesioterapia	10:00 /11:30 h
E - Sábados	Cinesioterapia + Hidrocinesioterapia	09:00 /10:30 h

As classes têm que ter um **mínimo de 10 inscritos.**

A utilização do Jacuzzi, é de uma vez por semana.

Tempo de Utilização: 10 minutos

Capacidade: 8 Utentes

(a utilização de modo indevido pode causar graves problemas de saúde)

Renovação/ Inscrição e Seguro: € 30,00;

Inscrição e Seguro: € 40,00;

Mensalidades*

Grupo A a D €49,00

Grupo E €26,50

Fisiatria

1ª Consulta € 65,00

Seguintes € 30,00

Reumatologia

1ª Consulta € 75,00.

Seguintes € 60,00.



ASSOCIAÇÃO NACIONAL DA ESPONDILITE ANQUILOSANTE
Agraciada com a medalha Municipal de Solidariedade pela Câmara Municipal de Cascais em 2003

Rua do Platão, N.º 147 – Zambujal – 2785 – 698 SÃO DOMINGOS DE RANA Apartado 69 – 2646 – 901 ALCABIDECHE
Tel. 214 549 200 Fax. 214 549 208 E-mail: anea@anea.org.pt >E-mail: secretaria@anea.org.pt

Modo de Pagamentos das mensalidades

1ª Mensalidade – Inscrição + Setembro

2ª Mensalidade – Outubro + 50% Julho

3ª Mensalidade – Novembro + 50% Julho

4ª Mensalidade – Dezembro + 50% Junho

5ª Mensalidade – Janeiro + 50% Junho

6ª Mensalidade seguintes – correspondem a 1 mês

***(Estes preços já incluem os 50% de desconto para sócios espondilíticos)**

A Direcção da ANEA

Associação Nacional da Espondilite Anquilosante
A Direcção